

## Inspiratie:

Van vele werkwijzen heb ik die aspecten kunnen integreren die voor mij en de cliënt waardevol zijn. Rond 1970 is mijn ontwikkeling op dit gebied gestart met Gestalt therapie, Bio-Energetica, Psychische- en Intuïtieve Massage, Healing en Hot Stone therapie. Kleur- en Klank healing, Stemwerk, Healing volgens de Inca traditie, Regressie- Reïncarnatie- en Hypnotherapie. Vrouwenwerk, Relatietherapie, Voice Dialogue, Familieopstelling, Innerlijk-Kind werk en Spirituele Regressie ofwel Life Between Lives, de reis en de bestemming van de Ziel. Shamanisme is voor mij hierbij steeds een basis, waarin we verbonden zijn, een deel van de cirkel, het Grote Geheel.

## Elisabeth:

Als Regressietherapeut en Shamanistisch Healer zie ik het als een belangrijke taak om mensen steeds weer zorgvuldig te begeleiden in hun proces tussen de verschillende lagen en realiteiten. De verbinding maken, inzichten krijgen en terugplaatsen in het heden. De eigen grenzen ontdekken en helpen beschermen. De cliënt helpen zichzelf te bevrijden zodat groei en ontwikkeling mogelijk zijn. Uitgaande van het zelfhelend vermogen, in dat proces van healing stimuleren, activeren en steunen. Vertrouwen, veiligheid en respect zijn hierbij van groot belang. Mijn creativiteit deel ik graag door schilderen, dichten, beeldhouwen met hout en steen. Gevoed door contact met de natuur, met mensen, planten, dieren en de stilte.

## Deze vormen van therapie / begeleiding

gaan uit van de eigen verantwoordelijkheid, motivatie en zelfwerkzaamheid van de cliënt. Ze zijn gericht op het inzicht krijgen in het eigen proces en het oplossen van de oorzaak. Zowel bij lichamelijke, mentale als emotionele problemen kan deze therapie zeer zinvol zijn.

## Winkeltje

*handtrommels, native cedar fluiten, ratels  
smudge, hertenleer, c.d.'s, tarot & boeken  
sieraden uit verschillende werelddelen  
edelstenen, kristallen & kleurige kleden*

## Praktijk

Aan huis hebben wij fijne praktijkruimtes voor individuele begeleiding en kleine groepen. Rondom het huis zijn mooie plekken om met elkaar te kunnen werken, mediteren, ontmoeten. Tevens hebben we voor het werken met groepen en individueel de Tipi en het Medicijnwiel.

## Beroepsvereniging

Als gecertificeerd LBL therapeut, trainer en mentor ben ik aangesloten bij de TNI; The Michael Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy: [www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org)

Dit betekent zinvolle contacten met collega's, op internationaal niveau, uitwisseling, erkenning en kwaliteitswaarborg.

## Kennismaking

Als je meer wilt weten over de werkwijzen of als je een afspraak wilt maken voor een eerste kennismakingsgesprek, kun je bellen of schrijven naar:

## Elisabeth Boonzaaijer

Achterdijk 9-B 3998 NE Schalkwijk  
tel: 030 6011016 / 06 16801830  
e-mail: [info@wavuluaa.nl](mailto:info@wavuluaa.nl)  
website: [www.wavuluaa.nl](http://www.wavuluaa.nl)

9-04-2018

## Therapie Begeleiding



Elisabeth Boonzaaijer

## Shamanistisch

## Therapeutisch

## Centrum

Wavuluaa



water van vuur, lucht van aarde

## *Regressietherapie*

Vanuit een hulpvraag of probleem in het heden, gaan we terug in de tijd tot een punt, een moment waarop er iets mis ging. De oorzaak kan een kleine aanleiding zijn of een trauma. Vaak ben je je dat niet bewust. Bij die oorzaak te komen, daarmee samenhangende emoties beleven, inzicht krijgen en de blokkades kunnen opheffen, loslaten is een belangrijk deel van de therapie. Je kunt met pijnlijke herinneringen geconfronteerd worden, daar moet je aan willen werken en indrukken die je krijgt serieus nemen. Soms kan het zijn dat je verder terug gaat in de tijd, tot vóór je geboorte.

## *Reïncarnatietherapie*

Hierbij gaan we nog verder terug in de tijd. Het gaat daarbij niet om of je in reïncarnatie gelooft, de beelden die naar boven komen kunnen helpen bij het oplossen van de hulpvraag. Serieus nemen, uitwerken, helen en terug plaatsen in het hier en nu is het doel, zodat het je verder helpt in deze realiteit, met beide benen op de grond.

## *Innerlijk Kindwerk*

Waarbij het gaat om helen en integreren van delen van jezelf die in je jeugd verwond zijn geraakt en nog niet gevoeld konden worden. Meestal ben je je dat niet zo bewust maar zijn er in je reacties momenten dat je in een "kinddeel" schiet. Je kunt je dan onzeker, klein, machteloos of bang voelen. In de therapie leer je omgaan met je kwetsbaarheid en het een plek geven in je leven. Dit uitwerken en helen, geeft je meer kracht en zelfvertrouwen. Je welkom voelen in de wereld. Opnieuw plezier in het leven en in jezelf te vinden.

## *Coaching of Supervisie*

Vormen van persoonlijke begeleiding waarin je beter leert functioneren in je werksituatie en privé. Door aan jezelf te werken en samen te kijken naar de situaties, komen er andere inzichten. Het zelf willen en kunnen aanpakken, veranderen.

## *Hypnotherapie*

Brengt je bij de oorzaak van problemen, die minder makkelijk toegankelijk zijn. Door diepere ontspanning, kun je in een meditatieve bewustzijnsstaat komen. Het is één van de methoden waardoor herinneringen makkelijker toegankelijk worden en problemen te verwerken.

## *Shamanisme*

Ingewijd op het Shamanistische en Inca pad van Healing maakt het belangrijk hier ook mee te werken, effectief en een krachtige aanvulling. Contact met de natuur, elementen, dieren, planten, de windrichtingen en 'Spirits', de cirkel van het leven, het Medicijnwiel. Herstellen van heelheid, balans en levensblijheid. Meer in je eigen kracht komen, in contact met wie je in wezen bent. De Shamanendrum brengt je in andere bewustzijnslagen, waar je problemen beter kunt overzien en oplossen.

## *Healing*

Werken met energie waarbij het eigen lichaam gestimuleerd wordt weer in balans te komen. Blokkades worden opgeheven en de energie die helend werkt kan weer doorstromen naar alle organen en lichaamsdelen. Spanningen kunnen worden afgevoerd, wat helpt in het proces om zelf actief aan jezelf te willen en kunnen werken. Ontdekken van de oorzaak van die blokkades, deze uit te werken, op te lossen, te helen. Healing kan d.m.v. massage in direct contact met het lichaam, met 'hot stones', Quantum-touch of ook in de aura, boven het lichaam, met kristallen, kleuren en klanken die inwerken op de chakra's, het energiesysteem en op je fysieke lichaam.

## *Voice Dialogue*

Dit is een boeiende, werkzame methode om de verschillende kanten van jezelf te leren kennen, waarderen en in evenwicht te brengen. Een bewustwording en verdieping voor jezelf in je relaties met andere mensen. De dialoog met je innerlijke stemmen is speelse en diepgaande weg

## *Het Kind helen via de Ouder*

Hierbij is het kind zelf niet aanwezig maar werken we op zielsniveau met het kind. Dat is mogelijk door de energetische verbinding die er tussen de ouder en het kind is. Het is verrassend te zien hoeveel informatie over de oorzaak en mogelijke oplossingen voor heling van het kind we ontvangen vanuit dit onderbewustzijn.

## *Relatietherapie*

Hierbij hebben wij een vorm van werken ontwikkeld o.a. vanuit eigen ervaringen, trainingen en opleidingen uit diverse richtingen, die heel intens en werkzaam is. In één of meerdere sessies krijgen de beide partners binnen hun relatie meer inzicht en mogelijkheden om patronen te doorbreken en te veranderen. Hierdoor zal verdere groei en verdieping van de relatie weer mogelijk worden.

## *Familieopstelling*

Welke plek neem jij in binnen jouw familie, binnen het systeem, wat voor effect heeft dat op je functioneren. Wat heb je overgenomen van je ouders, grootouders of anderen binnen dit geheel. Welke schakels ontbreken hierin? Duidelijkheid krijgen, inzicht en verheldering kan helend en probleemoplossend werken voor jezelf en de mensen om je heen. Ervaren dat je deel bent van het Grote Geheel, waarin alles met elkaar verbonden is en effect heeft op elkaar.

## *Life Between Lives*

LBL ofwel Spirituele Regressie, hierbij werken we in het bestaan tussen de levens in. Ontmoeting met je eigen Ziel en met de Zielenwereld. Diep innerlijk ervaren van je verbondenheid. Toegang tot andere gebieden, informatie die diepe inzichten geeft en de manier waarop je in de wereld staat verandert. Zingeving in leven, antwoord op levensvragen. Vraag de folder of kijk ook op de speciale site hiervoor: [www.LifeBetweenLivesNL.eu](http://www.LifeBetweenLivesNL.eu)