

## *Wat is Spirituele Regressie:*

Life Between Lives therapie wordt ook wel Spirituele Regressie therapie of integratie genoemd en is afgekort bekend als LBL.

Hierbij werken we in het bestaan tussen de levens in. Er vindt een ontmoeting plaats met je eigen Ziel en met de zielenwereld.

Dit geeft een diep innerlijk ervaren van jouw verbondenheid met het Grote Geheel. Je krijgt toegang tot andere gebieden, informatie die diepe inzichten geeft en de manier waarop je in het leven staat verandert.

Het gevolg is: meer zingeving in leven.

Vertrouwen is hierbij steeds een basis, en ervaren dat we een deel zijn van de cirkel.

## *Werkwijze:*

In een spirituele regressie maak je vanuit een diepe ontspanning verbinding met je ziel, dat deel van jezelf dat blijft bestaan door levens heen en weet wat de reden is van je bestaan.

Je kunt hiermee in contact komen met je levensplan en uitdagingen voor dit leven. Er komen inzichten over de ervaringen en ontmoetingen die je hebt in dit leven.

Aan de hand van gerichte vragen ga je in een spirituele regressie op zoek naar antwoorden. Je raakt hierdoor meer afgestemd op jezelf en de wereld om je heen.

Deze vorm van werken gaat uit van de eigen verantwoordelijkheid, motivatie en zelfwerkzaamheid van de cliënt.

## *Beroepsvereniging*

Als gecertificeerd LBL therapeut, trainer en mentor ben ik aangesloten bij de internationale TNI; The Michael Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy:  
[www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org)

Dit betekent zinvolle contacten met collega's, op internationaal niveau, belangrijke uitwisseling, erkenning en kwaliteitswaarborg

## *Kennismaking*

Voor meer informatie of een afspraak, kun je bellen of mailen naar onderstaand adres

Zie ook onze website:  
[www.LifeBetweenLivesNL.eu](http://www.LifeBetweenLivesNL.eu)

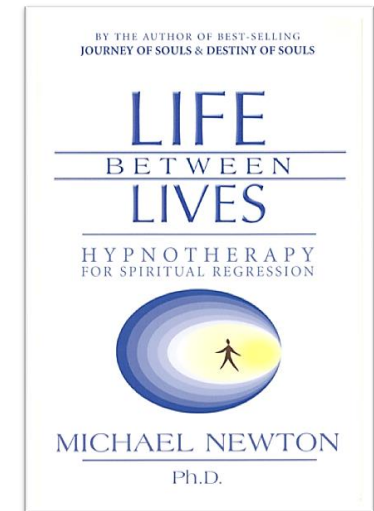


*Elisabeth Boonzaaijer*  
*Centrum "Wavuluua"*

Achterdijk 9-B 3998NE Schalkwijk  
tel: 030 6011016 / 06 16801830  
e-mail: [info@wavuluua.nl](mailto:info@wavuluua.nl)  
website: [www.wavuluua.nl](http://www.wavuluua.nl)

09/04/2018

# *Reis van de Ziel*



*Een zoektocht  
naar de diepere betekenis  
van het leven*

## *Life Between Lives ofwel Spirituele Regressie/Integratie*

Zijn de volgende vragen wel eens bij je opgekomen:

Waarom ben ik bang voor de dood?  
Is er leven na de dood?  
Waarom ben ik hier op Aarde; wat is mijn doel?  
Wat is de menselijke Ziel?  
Welke reis maakt die ziel na het sterven?  
Hoe werkt Karma?

In de laatste jaren hebben we ruimschoots kunnen horen over bijna-dood ervaringen. Mensen vertellen hierbij over het zien van een lange tunnel met helder licht, waarna er ontmoetingen zijn met andere zielen.

Een belangrijke vraag bij LBL is dan:  
En wat is er aan het einde van deze tunnel?

## *De Therapie*

Deze vorm van werken biedt de mogelijkheid om rechtstreeks in contact te komen met je eigen ziel, deze echt te ervaren en integreren.

Het geeft je de mogelijkheid van een enorme sprong in je bewustzijn en je kunt de diepe innerlijke verbondenheid met Het Grote Geheel echt zelf ervaren.  
Er komt een tussenbalans in het Leven Nu.

Onze grootste angst voor de dood zijn de gedachten van het niets dat de dood brengt en ons scheidt van familie en dierbaren. Als de dood het einde van alles zou betekenen, zou het leven minder zinvol lijken.  
Er zijn krachten in ons die het gevoel geven van een hiernamaals en een verbinding met een hogere macht en zelfs een eeuwige ziel.

## *De Reis van de Ziel*

Om op reis te kunnen, gaan we in een diepe ontspanning. Hierdoor kom je in een andere of meditatieve bewustzijnsstaat, die verder gaat dan bij de normale regressietherapie.

Hiervoor zijn verschillende methoden mogelijk, zoals via de stem van de therapeut, d.m.v. visualisatie, met behulp van klanken zoals het hartritme van de drum of klankschalen.

Ook wanneer je weinig ervaring hebt met deze werkwijze, zul je verrast zijn hoe snel je meegenomen zult worden in de trancereis.

Het gaat hierbij om een reis naar de zielenwereld die we maken, naar een gebied tussen de levens in.  
Hierbij maken we de verbinding met de ziel. Tijdens deze reis kun je een diep gevoel van liefde en thuiskomen ervaren.  
Door je te concentreren op de vragen in het huidige leven, neem je ze mee op deze reis.

Deze manier van werken in de zielenwereld, geeft toegang tot andere bewustzijnslagen. Er komt nieuwe informatie met diepe inzichten. Wanneer je dat bewustzijn hebt ervaren, verandert de manier waarop je in de wereld staat.

## *De tijd*

De tijd die we nodig hebben voor een volledige LBL sessie ligt tussen de 3 en 4 uur.  
Deze tijd is nodig om voldoende informatie te verkrijgen, goed te kunnen afronden en terug te komen in het hier en nu.

Het is hierbij belangrijk je te realiseren dat tijdens deze sessie het tijdsbesef verandert.

## *Voorwaarden*

Om een LBL sessie te kunnen ondergaan, is het belangrijk voldoende inzicht te hebben in het eigen proces, dat betekent dat je aan jezelf hebt gewerkt, b.v. met regressie therapie.

Wij zijn evenals een aantal andere LBL therapeuten, tevens geschoold in, en ervaren als regressie-, reïncarnatie- en hypnotherapeut.

In het voorgesprek wordt duidelijk wat de ervaring van de cliënt is en wat nodig is. Hierin kijken we welke vragen belangrijk zijn om mee te nemen op deze reis.

## *Nieuw in Europa*

Het fenomeen spirituele regressie is een nieuwe ontwikkeling binnen de regressie-, reïncarnatie- en hypnotherapie. Deze methode komt uit de V.S. en is ontwikkeld door dr. Michael Newton. Hij heeft meer dan 30 jaar onderzoek gedaan onder ruim 7000 cliënten naar hun zielservaringen in de periode tussen de fysieke incarnaties.

De informatie die uit alle regressies naar voren komt vertoont veel overeenkomsten, ongeacht verschillen in achtergrond, religieuze overtuigingen, cultuur of ras.

De verdienste van Michael Newton is dat hij opnieuw een brug heeft weten te slaan van het aardse niveau naar het zielenniveau in deze tijd. Hiermee is het ervaren van deze dimensie binnen ieders bereik gekomen.

Als LBL therapeut en trainer ben ik opgeleid en gecertificeerd door het Michael Newton Instituut en verbonden aan de staf van TNI.